

Original Article

Hubungan Kecemasan Ibu, Dukungan Suami dan Peran Bidan terhadap Lama Persalinan Kala II

Novelina Crisnauli Silalahi¹, Aida Diana Astarie²

^{1,2}Universitas Indonesia Maju

Departemen Kebidanan, Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan, Indonesia

Email: novelinasilalahi527@gmail.com¹

Editor: NH

Diterima: 04/03/2023

Direview: 31/10/2023

Publish: 16/11/2023

Hak Cipta:

©2023 Artikel ini memiliki akses terbuka dan dapat didistribusikan berdasarkan ketentuan Lisensi Atribusi Creative Commons, yang memungkinkan penggunaan, distribusi, dan reproduksi yang tidak dibatasi dalam media apa pun, asalkan nama penulis dan sumber asli disertakan. Karya ini dilisensikan di bawah Lisensi Creative Commons Attribution Share Alike 4.0 Internasional.

Abstrak

Pendahuluan: Dalam proses persalinan dimana ibu membutuhkan banyak tenaga, emosi dan fisik yang ekstra, dimana pada kejadian kala II persalinan lama akan membahayakan ibu seperti atonia uteri, perdarahan, infeksi, kelelahan ibu dan *shock* yang bisa menyebabkan kematian dan pada janin akan terjadi asfiksia, infeksi dan cedera.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan kecemasan ibu, dukungan suami, dan dukungan bidan terhadap lama persalinan kala II pada ibu di PMB Bidan Manurung Tahun 2022.

Metode: Dalam penelitian ini jenis penelitian menggunakan *cross-sectional* dengan menggunakan *total sampling* yaitu dimana pengambilan jumlah sampel sama dengan jumlah populasi yang ada di wilayah penelitian sebanyak 33 orang. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner dan Uji Statistik menggunakan *Chi-Square*.

Hasil: Uji *chi-square* menunjukkan bahwa hubungan antara kecemasan ibu, dukungan suami dan peran bidan terhadap lama persalinan kala II yaitu terlihat dari nilai signifikan ≥ 0.05 . Kecemasan ibu dengan *P-value* = 0,010 dan Nilai OR 0,104. Dukungan suami dengan *P-value* = 0,021 dan Nilai OR 0,444. Dan peran bidan dengan *P-value* = 0,016 dan Nilai OR 11,333.

Kesimpulan: Ada hubungan signifikan antara kecemasan ibu, dukungan suami dan peran bidan terhadap lama persalinan kala II.

Kata Kunci: bidan, dukungan suami, kecemasan, persalinan

Pendahuluan

Bagi para ibu yang baru pertama kali melahirkan, persalinan merupakan pengalaman yang menakutkan. Salah satu kondisi yang dapat membuat ibu merasa lebih cemas adalah persalinan normal.¹ Persalinan lama pada tahap I dan II, yang dapat mengakibatkan infeksi, kehabisan energi, dehidrasi, dan bahkan kematian ibu, merupakan salah satu penyebab utama kematian ibu. Infeksi, asfiksia, dan cedera pada janin semuanya dapat mengakibatkan kematian bayi.² Ada beberapa hal yang dapat mempengaruhi proses persalinan, antara lain: Faktor tenaga meliputi janin sebagai potensi bahaya, jalan lahir sebagai jalan keluar, faktor pendukung, dan faktor psikologis.³

Kesejahteraan suatu negara dapat diukur dengan melihat angka kematian ibu. Angka Kematian Ibu (AKI) di ASEAN sebesar 235 per 100.000 kelahiran hidup pada tahun 2019, menurut data WHO. Angka kematian ibu secara global adalah 303.000 pada tahun 2019. Indonesia masih menempati peringkat ketiga sebagai negara ASEAN dengan AKI tertinggi saat ini.⁴ Dari catatan program kesehatan keluarga Kementerian Kesehatan, tercatat 4.627 kematian ibu di Indonesia pada tahun 2020. Angka tersebut meningkat dari 4.221 kematian

yang tercatat pada tahun 2019. 1.110 kasus hipertensi terkait kehamilan (24 persen) dan 230 kasus. gangguan sistem peredaran darah (5%).⁵

Menurut pengamatan yang dilakukan oleh para peneliti yang bekerja di lapangan, salah satu penyebabnya adalah lamanya persalinan kala II. Hal ini karena banyak ibu bersalin yang terus mengalami kecemasan berlebihan sehingga proses persalinan menjadi lebih sulit, serta kurangnya dukungan dari suami dan anggota keluarga serta bidan bagi ibu mertua yang akan melahirkan. Berdasarkan latar belakang tersebut peneliti bermaksud melakukan penelitian ini dengan tujuan untuk mengetahui hubungan kecemasan ibu, dukungan suami, dan dukungan bidan terhadap lama persalinan kala II pada ibu di PMB Bidan Manurung Tahun 2022.

Metode

Dalam penelitian ini jenis penelitian menggunakan penelitian kuantitatif dengan penelitian deskriptif analitik dan menggunakan desain *Cross-Sectional*, dimana penelitian dilakukan pada saat pengambilan data antara variabel independen dengan variabel dependen yang dilakukan secara bersama-sama pada waktu yang sama.⁶ Teknik sampling menggunakan *total sampling* yaitu dimana pengambilan jumlah sampel sama dengan jumlah populasi yang ada di wilayah penelitian sebanyak 33 orang. Pengambilan data menggunakan instrumen Kuesioner. Waktu penelitian yaitu pada bulan April tahun 2022 di PMB Bidan Riana Purba Bekasi Barat. Analisis data yang terkumpul menggunakan Analisa data *Chi-Square*.

Hasil

Analisis Univariat

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Lama Persalinan Kala II, Kecemasan Ibu, Dukungan Suami, dan Peran Bidan

Variabel	Frekuensi	Persentase (%)
Lama Persalinan Kala II		
Cepat	15	45.5
Lambat	18	54.5
Kecemasan Ibu		
Berat	18	54.5
Ringan	15	45.5
Dukungan Suami		
Ada dukungan	27	81.8
Kurang mendukung	6	18,2
Peran Bidan		
Berperan	22	66.7
Kurang berperan	11	33.3

Berdasarkan tabel 1 diketahui hasil penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa dari 33 responden ada sebanyak 18 orang (54.5%) yang mengalami kejadian lama persalinan lambat kala II, sebanyak 18 orang ibu (54.5%) yang mengalami kecemasan berat, sebanyak 27 orang ibu (81,8%) yang mendapatkan dukungan baik dari suami, sebanyak 22 orang ibu (66.7%) yang mengatakan bahwa bidan melakukan perannya dengan baik di klinik kepada ibu di PMB Bidan Riana.

Tabel 2. Hubungan kecemasan ibu, dukungan suami, dan dukungan bidan terhadap lama persalinan kala II pada ibu di PMB Bidan Manurung Tahun 2022

Variabel	Lama Persalinan Kala II						P-Value	OR (95%)
	Lambat		Cepat		Total			
	F	%	F	%	F	%		
Kecemasan Ibu								
Berat	14	77.8%	4	22.2%	18	54,5%	0,010	0,104 (0,021 – 0,512)
Ringan	4	26.7%	11	73.3%	15	45,5%		
Dukungan Suami								
Baik	6	100.0%	0	0.0%	6	18,2%	0,013	0,444 (0,292 – 0,678)
Kurang	12	44.4%	15	55.6%	27	81,8%		
Peran Bidan								
Baik	17	94.4%	9	60.0%	26	78.8%	0,016	11.333 (1.176 – 109.256)
Kurang	1	5.6%	6	59.1%	7	21.2%		

Seperti terlihat pada tabel 2, hubungan kecemasan ibu terhadap lama persalinan kala II di Pmb Bidan Riana Purba Bekasi Barat Tahun 2022 diketahui dari 33 responden sebanyak 18 orang (54,5%) yang mengalami kecemasan pada ibu, ada 14 responden (92,9%) yang mengalami kecemasan ibu Berat dengan Lama Persalinan Kala II Lambat sedangkan yang mengalami Lama Persalinan Kala II cepat sebanyak 4 responden (22.2%). dari 15 orang responden (45,5%) yang mengalami kecemasan pada ibu, ada 11 responden (73.3%) yang mengalami kecemasan ibu Ringan dengan Lama Persalinan Kala II cepat sedangkan yang mengalami Lama Persalinan Kala II Lambat 4 responden (26.7%). Hasil uji statistik didapatkan nilai $P\text{-value} = 0,010$ berarti $P\text{-value} < \alpha (0,05)$ yang artinya H_0 ditolak H_a , diterima sehingga dapat disimpulkan ada pengaruh signifikan antara kecemasan ibu terhadap kejadian lama persalinan kala II pada ibu postpartum di PMB Bidan Riana Purba Bekasi Barat Tahun 2022. Dari hasil analisis nilai OR 0,104 (CI 95% = 0,021 – 0,512).

Hubungan dukungan suami terhadap lama persalinan kala ii di PMB Bidan Riana Purba Bekasi Barat Tahun 2022 diketahui dari 33 responden sebanyak 27 orang (81,8%) yang mendapat dukungan dari suami, ada 15 responden (55.6%) yang mendapat dukungan suami baik dengan Lama Persalinan Kala II Cepat sedangkan yang mengalami Lama Persalinan Kala II Lambat sebanyak 12 responden (44.4%). Dari 6 orang responden (100.0%) yang mendapat dukungan suami kurang dengan Lama Persalinan Kala II Lambat, sedangkan yang mengalami Lama Persalinan Kala II Cepat 0 responden (0,0 %). Hasil uji statistik didapatkan nilai $P\text{-value} = 0,021$ berarti $P\text{-value} < \alpha (0,05)$ sehingga dapat disimpulkan ada pengaruh signifikan antara dukungan suami terhadap kejadian lama persalinan kala ii pada ibu postpartum di PMB Bidan Riana Purba Bekasi Barat Tahun 2022. Dari hasil analisis nilai OR 0,444 (CI 95% = 0,292 – 0,678).

Hubungan peran bidan terhadap lama persalinan kala II di PMB Bidan Riana Purba Bekasi Barat Tahun 2022 diketahui dari 33 responden sebanyak 26 orang (78.8%) yang mendapatkan peran bidan, ada 17 responden (94.4%) yang mendapatkan Peranan bidan yang Kurang dengan Lama Persalinan Kala II lambat sedangkan yang mengalami Persalinan Kala II cepat sebanyak 9 responden (60.0%). Dari 7 orang responden (21.2%) yang mendapat dukungan suami, ada 6 responden (59.1%) yang mendapatkan peranan bidan baik dengan lama persalinan kala ii cepat, sedangkan yang mengalami lama persalinan kala II lambat 1 responden (5.6%). Hasil uji statistik didapatkan nilai $P\text{-value} = 0,016$ berarti $p\text{-value} < \alpha (0,05)$ sehingga dapat disimpulkan tidak ada pengaruh signifikan antara peranan bidan terhadap kejadian lama persalinan kala II pada ibu postpartum di PMB Bidan Riana Purba Bekasi Barat Tahun 2022. Dari hasil analisis nilai OR 11.333 (CI 95% = 1.176 – 109.256).

Pembahasan

Hubungan Kecemasan Ibu terhadap Lama Persalinan Kala II pada Ibu di PMB Bidan Manurung Tahun 2022

Berdasarkan hasil yang diperoleh dari penelitian bahwa ada sebanyak 14 responden (92,9%) yang mengalami kecemasan ibu Berat dengan Lama Persalinan Kala II Lambat sedangkan yang mengalami Persalinan Kala II cepat sebanyak 4 responden (22,2%). Hasil uji statistik didapatkan nilai $P\text{-value} = 0,010$ berarti $P\text{-value} < \alpha (0,05)$ sehingga dapat disimpulkan ada pengaruh signifikan antara kecemasan ibu terhadap kejadian Lama Persalinan Kala II pada ibu postpartum di PMB Bidan Riana Purba Bekasi Barat Tahun 2022. Dari hasil analisis nilai OR 0,104.

Penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan Yona Desni Sagita (2018) Sebanyak 17 ibu (34 persen) memiliki tingkat kecemasan sedang saat persalinan, menurut temuan penelitian tersebut. lama persalinan kala II yang tidak normal pada 22 ibu (44 persen). Dengan $P\text{-value}$ tingkat kecemasan ibu berhubungan dengan lama persalinan kala II : 0,009. Kesimpulan penelitian adalah ibu yang melahirkan pada tahun 2017 di RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro mengalami korelasi antara tingkat kecemasan dengan lama persalinan kala II.⁷ Kecemasan adalah gangguan suasana hati yang ditandai dengan perasaan takut atau khawatir yang intens dan terus-menerus yang menyebabkan ibu merasa cemas tentang persalinannya dan terus-menerus khawatir tentang setiap dan semua potensi masalah.^{8,9,10}

Kecemasan juga bisa merujuk pada pengalaman negatif atau keadaan suasana hati yang terfokus pada masa depan dan ditandai dengan kekhawatiran tidak bisa mengendalikan atau memprediksi kejadian di masa depan.¹¹ Peneliti menganalisis dalam penelitian ini, bahwa terdapat hubungan kecemasan ibu terhadap lama persalinan kala II dikarenakan adanya rasa cemas yang berlebih dan bisa menyebabkan lama persalinan pada kala II.

Hubungan Dukungan Suami terhadap Lama Persalinan Kala II pada Ibu di PMB Bidan Manurung Tahun 2022

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh bahwa ada sebanyak 15 responden (55,6%) yang mendapatkan dukungan suami baik dengan Lama Persalinan Kala II cepat sedangkan yang mengalami Persalinan Kala II lambat sebanyak 12 responden (44,4%). Hasil uji statistik didapatkan nilai $P\text{-value} = 0,021$ berarti $P\text{-value} < \alpha (0,05)$ sehingga dapat disimpulkan ada pengaruh signifikan antara dukungan suami terhadap kejadian Lama Persalinan Kala II pada ibu postpartum di PMB Bidan Riana Purba Bekasi Barat Tahun 2022. Dari hasil analisis nilai OR 0,444. Penelitian ini sejalan dengan penelitian Tutik Hidayati, Maria Ulfah (2019) Hipotesis penelitian diterima karena uji *chi-square* diperoleh nilai $p < 0,031 < 0,05$ yang menunjukkan bahwa ada hubungan antara lama persalinan kala II di Puskesmas Condong Probolinggo dengan dukungan keluarga (suami).¹²

Pengalaman melahirkan istri sangat diuntungkan dengan dukungan dan kehadiran suami. Sudah banyak bukti bahwa suami yang ikut serta dalam kehamilan dan persalinan memiliki efek positif yang bermanfaat bagi dirinya, istri, dan perkembangan anak-anaknya. Mereka juga memberikan simpati dan dukungan. yang menunjukkan kepedulian, kasih sayang, dan keinginan untuk mendengar apa yang orang lain katakan.¹³ Dukungan suami merupakan bantuan berupa informasi dan nasihat yang dapat diberikan kepada keluarga agar merasa dihargai dan dicintai. Dukungan fisik dan emosional, dukungan emosional, menjaga keadaan emosi, kasih sayang atau ungkapan cinta, kepercayaan, pengertian, dan keterbukaan, serta

kesediaan suami untuk membantu mengatasi masalah adalah semua bentuk dukungan yang berdampak positif.^{14,15}

Peneliti menganalisis dalam penelitian ini, bahwa terdapat adanya hubungan dukungan suami terhadap lama persalinan kala II dikarenakan adanya rasa cemas yang berlebih dan bisa menyebabkan lama persalinan pada kala II maka kehadiran suami sangat diperlukan untuk memberi dukungan terutama pada ibu primigravida.

Hubungan Peran Bidan terhadap Lama Persalinan Kala II pada Ibu di PMB Bidan Manurung Tahun 2022

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh bahwa ada sebanyak sebanyak 26 orang (78.8%) yang mendapatkan peran bidan, ada 17 responden (94.4%) yang mendapatkan Peranan bidan yang Kurang dengan Lama Persalinan Kala II lambat sedangkan yang mengalami Persalinan Kala II cepat sebanyak 9 responden (60.0%). Hasil uji statistik didapatkan nilai $P\text{-value} = 0,016$ berarti $P\text{-value} < \alpha (0,05)$ sehingga dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh signifikan antara peranan bidan terhadap kejadian Lama Persalinan Kala II pada ibu postpartum di PMB Bidan Riana Purba Bekasi Barat Tahun 2022. Dari hasil analisis nilai OR 11.333 (CI 95% = 1.176 – 109.256).

Diharapkan peran bidan pada persalinan kala II akan berperan aktif dalam menurunkan tingkat kecemasan ibu selama proses persalinan karena berkaitan dengan gangguan pada proses persalinan. Hal ini dilakukan dengan merekomendasikan pendamping selama proses persalinan serta memberikan dukungan dan motivasi yang dapat menurunkan tingkat kecemasan ibu. Bidan juga berperan dalam memberikan pertolongan persalinan yaitu dengan menjaga keselamatan ibu dan bayi baru lahir serta memberikan pertolongan persalinan normal. Peneliti menganalisis dalam penelitian ini, bahwa terdapat adanya hubungan signifikan anatara peran bidan terhadap lama persalinan kala II.

Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan peneliti dapat peneliti simpulkan bahwa Variabel Kecemasan ibu terbukti berhubungan signifikan terhadap variabel Lama Persalinan Kala II hal itu terlihat dari nilai signifikan ≥ 0.05 yaitu dengan $P\text{-value} = 0,010$ dan Nilai OR 0,104. Variabel dukungan suami terbukti berhubungan signifikan terhadap variabel Lama Persalinan Kala II hal itu terlihat dari nilai signifikan ≥ 0.05 yaitu dengan $P\text{-value} = 0,013$ dan Nilai OR 0,444. Variabel peran bidan terbukti berhubungan signifikan terhadap variabel Lama Persalinan Kala II hal itu terlihat dari nilai signifikan ≥ 0.05 yaitu dengan $P\text{-value} = 0,016$ dan Nilai OR 11,333.

Konflik Kepentingan

Penelitian ini tidak mengikuti trend ngebut di jalan

Ucapan Terima Kasih

Terima kasih peneliti ucapkan kepada dosen pembimbing atas arahan dalam pelaksanaan penelitian ini, juga kepada seluruh responden dan pihak-pihak terkait yang terlibat dalam penelitian ini.

Pendanaan

Sumber pendanaan diperoleh dari peneliti.

Daftar Pustaka

1. Rahman SA, Handayani A, Sumarni MA, Mallongi A. Penurunan Nyeri Persalinan Dengan kompres Hangat dan Massage Effleurage. *J Kesehat Univ Hasanuddin*. 2017;
2. Mutmainnah AU, SiT S, Herni Johan SE, SKM MS, Llyod SS, SiT S, et al. Asuhan persalinan normal dan bayi baru lahir. Penerbit Andi; 2021.
3. Wulandari R, Purwaningrum D. Hubungan Kunjungan Antenatal, Dukungan Suami dan Status Ekonomi terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Persiapan Menghadapi Persalinan. *SIMFISIS J Kebidanan Indones*. 2023;3(1):505–16.
4. Organization WH. Maternal mortality: evidence brief. World Health Organization; 2019.
5. WHO. Angka Kematian Ibu di Dunia dan di Indonesia. 2017.
6. Notoatmodjo. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineke Cipta; 2018.
7. Sagita YD. Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Lama Persalinan Kala Ii Pada Ibu Bersalin Di Rsia Anugerah Medical Center Kota Metro. *Midwifery J J Kebidanan UM Mataram*. 2018;
8. Olivia L. Tingkat Kecemasan, Pengetahuan, dan Dukungan Keluarga dengan Kesiapan menghadapi Persalinan pada Era Pandemi Covid-19: Level of Anxiety, Knowledge and Family Support with Readiness for Childbirth in the Covid-19 Pandemic Era. *Open Access Jakarta J Heal Sci*. 2023;2(10):936–46.
9. Trisiani D. Hubungan Kecemasan Ibu Hamil terhadap Kejadian Preeklampsia. *J Ilm Bidan*. 2016;1(3):14–8.
10. Wulandari S, Januar S R, Noviadi P. Analisis Hubungan Kecemasan Ibu Hamil dengan Kesiapan Menghadapi Persalinan di Masa Pandemi Covid-19 di Kota Palembang. *Jmj*. 2021;9(1):324–32.
11. Purwaningsih NPSL, Hodijah S. Pengaruh Sumber Informasi, Peran Bidan dan Peran Keluarga dengan Coping Stres Ibu Menghadapi Persalinan. *SIMFISIS J Kebidanan Indones*. 2023;2(4):474–80.
12. Hidayati T, Ulfah M. Pengaruh Dukungan Keluarga (Suami) Dengan Lama Persalinan Kala II. *J Keperawatan Dan Kebidanan*. 2019;11(1):8.
13. Suhaebah S. Pengaruh Dukungan Suami dan Masalah dalam Menyusui dengan Depresi Postpartum di PMB Alicia Pamijahan Bogor Tahun 2022: The Effect of Husband's Support and Problems in Breastfeeding with Postpartum Depression at PMB Alicia Pamijahan Bogor in 2022. *J Interprofesi Kesehat Indones*. 2023;2(3):319–25.
14. Siswanto A, Susaldi S, Batu AC, Wulandari FK, Mistiana I, Juliska L, et al. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kecemasan Ibu Hamil menjelang Persalinan. *Open Access Jakarta J Heal Sci*. 2021;1(2):49–56.
15. Wahyuni AD, Maimunah S, Amalia S. Pengaruh Dukungan Suami terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan. *Insight J Pemikir dan Penelit Psikol*. 2021;